



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e Ricerca

**I.C. "GIOVANNI XXIII"**

Infanzia - Primaria - Scuola Secondaria di I grado

Via Garibaldi snc, 00012, Villanova di Guidonia (RM)

Tel. 0774326176; Mail: [rmic8dt00t@istruzione.it](mailto:rmic8dt00t@istruzione.it) - PEC: [rmic8dt00t@pec.istruzione.it](mailto:rmic8dt00t@pec.istruzione.it)

Codice Fiscale: 80227450584 - C.M.: RMIC8DT00T - C.U.U.: UF6FYG

Prot. 6625/l.1 del 14 settembre 2020

## Regolamento per le attività di educazione fisica e per l'utilizzo della palestra e degli altri spazi per le attività motorie e sportive durante l'emergenza COVID-19

Il regolamento già approvato dal Consiglio d'Istituto ed in vigore da Gennaio 2020 viene così integrato sulla base delle linee guida emanate per la gestione della disciplina durante l'emergenza COVID-19

IGIENE E CURA DELLA PERSONA		
	Vantaggi	Svantaggi
Gli alunni dovranno venire a scuola già con l'abbigliamento adatto a svolgere la lezione di Educazione Fisica (Come da Regolamento vigente).	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Non si dovranno utilizzare gli spogliatoi e i servizi igienici per cambiarsi.</li> <li>2- Riduzione delle igienizzazioni.</li> <li>3- Si ottimizzano i tempi a disposizione.</li> </ol>	
Non far utilizzare gli spogliatoi dai ragazzi se non in casi di assoluta emergenza, si potranno	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Si dovranno igienizzare soltanto i servizi igienici.</li> </ol>	

utilizzare esclusivamente i servizi igienici.	2- Gli alunni possono essere facilmente controllati dal docente.	
Scarpe di ricambio per lo svolgimento delle lezioni (Come da Regolamento vigente).	Gli ambienti resteranno puliti e facili da igienizzare.	I docenti dovranno provvedere al controllo del cambio delle scarpe e segnalare gli alunni negligenti.
Salviette umidificate, gel igienizzante, bottiglietta dell'acqua.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Usando le salviette gli alunni non hanno bisogno di lavarsi negli spogliatoi e il gel consente di igienizzare le mani senza dover andare in bagno al termine della lezione.</li> <li>2. L'uso della bottiglietta personale riduce gli spostamenti nei corridoi per andare in bagno.</li> </ol>	
SACCHETTO PER RIPORRE IL PROPRIO MATERIALE: verrà consegnato ogni volta agli alunni all'inizio della lezione per riporre il proprio materiale.	L'ambiente palestra rimarrebbe pulito.	La scuola dovrà provvedere all'acquisto dei sacchetti.

<b>RIPARTIZIONE DELLE ORE DI EDUCAZIONE FISICA</b>		
	<b>Vantaggi</b>	<b>Svantaggi</b>
2 ore settimanali appaiate	<ol style="list-style-type: none"> <li>1- Consente di svolgere la lezione per un periodo più ampio e avere il tempo per igienizzare gli attrezzi/attrezzature prima dell'arrivo della classe successiva.</li> <li>2- Si ridurrebbe il numero delle igienizzazioni giornaliere poiché ci sarebbero meno classi a svolgere le attività nell'arco della giornata.</li> <li>3- Se si potesse utilizzare il campo di atletica vicino alla scuola si avrebbe il tempo di andare e tornare nei tempi.</li> <li>4- Progetto BOCCE si avrebbe il tempo per gli spostamenti.</li> </ol>	Ogni classe avrebbe la lezione di Educazione Fisica una volta a settimana.

2 ore settimanali divise in 2 giorni	La classe uscirebbe dalla classe 2 volte a settimana.	<ul style="list-style-type: none"> <li>1- Si avrebbe poco tempo per igienizzare gli attrezzi e riordinare.</li> <li>2- Si ridurrebbe ulteriormente il tempo di attività.</li> </ul>
--------------------------------------	---	---

<b>RISPETTO DEGLI ORARI CONCORDATI E DEGLI SPAZI</b>		
	<b>Vantaggi</b>	<b>Svantaggi</b>
Una volta definito l'orario, i docenti di Educazione Fisica provvederanno a concordare un orario interno.	Si evita la presenza di più classi nello stesso ambiente.	In caso di maltempo la classe che utilizzerà il campo dovrà rimanere in classe e svolgere una lezione di teoria della materia.
<b>COMPRESENZA DI 2 CLASSI:</b> I docenti provvederanno a creare una rotazione per l'utilizzo degli spazi.	Le 2 classi avranno modo di lavorare sia in palestra che nel campo.	
<b>SUPPLENZE DEI DOCENTI DI POTENZIAMENTO:</b> I docenti che nelle ore di potenziamento vengono impegnati in supplenze non devono portare le classi a fare attività nel campo e in palestra poiché: <ul style="list-style-type: none"> <li>1- I collaboratori non avendo la classe in programma avrebbero un ulteriore impegno non programmato.</li> <li>2- Spesso le classi in cui si fa supplenza non avendo educazione fisica in quella giornata, sono sprovviste del materiale di ricambio.</li> </ul>	Si evita un'ulteriore igienizzazione degli ambienti e degli attrezzi.	



**ATTIVITA' PRATICABILI e IGIENIZZAZIONE DEGLI ATTREZZI E DEGLI IMPIANTI**

	<b>Vantaggi</b>	<b>Svantaggi</b>
Attività a corpo libero	<p>1- Gli alunni riescono a mantenere la distanza di sicurezza.</p> <p>2-Si evitano contatti e scambi di materiale con gli altri alunni.</p>	
Palla tamburello	<p>1-Ogni alunno avrà il proprio attrezzo che potrà utilizzare sia per i fondamentali individuali che negli scambi, al termine della lezione dovrà aiutare ad igienizzare (salvo casi di allergia) e riporre in ordine.</p> <p>2-Si evitano contatti con gli altri alunni.</p>	
Badminton	<p>1-Ogni alunno avrà il proprio attrezzo che potrà utilizzare sia per i fondamentali individuali che negli scambi, al termine della lezione dovrà aiutare ad igienizzare (salvo casi di allergia) e riporre in ordine.</p> <p>2-Si evitano contatti con gli altri alunni.</p>	
Attività con la palla e fondamentali individuali dei giochi di squadra	<p>1-Ogni alunno avrà il proprio attrezzo che potrà utilizzare sia per i fondamentali individuali che negli scambi, al termine della lezione dovrà aiutare ad igienizzare (salvo casi di allergia) e riporre in ordine.</p> <p>2-Si evitano contatti con gli altri alunni.</p>	
Atletica Leggera	<p>1- Tutte le specialità dell'Atletica Leggera si svolgono in modo individuale.</p> <p>2- La staffetta verrà adattata nella fase del cambio.</p>	