



ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO "VOLONTARIO PER TE - ODV"

# SOC...CORRI A SCUOLA!



CORSI DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE  
PER ALUNNI E STUDENTI

## PROGETTO DI FORMAZIONE GRATUITA RIVOLTO AD ALUNNI E STUDENTI, PER PROMUOVERE LA CONOSCENZA DELLE TECNICHE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE.

**OBIETTIVO DEL PROGETTO:** fornire ad alunni e studenti le nozioni di base per poter intervenire, in maniera tempestiva ed efficace, in caso di emergenza sanitaria. In particolare nel caso di un arresto cardiaco o una ostruzione delle vie aeree.

**DESTINATARI:** alunni delle classi 3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> elementare e 3<sup>a</sup> media.

**SVOLGIMENTO:** incontri di classe con teoria ed esercitazioni pratiche volte ad insegnarne l'importanza e a come effettuare la chiamata al 112 (ex 118), le manovre per la Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) e per la disostruzione delle vie aeree, con metodologie e materiali didattici adattati all'età di alunni e studenti.

### IMPARARE LA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE

- Anche i ragazzi, già a partire dai 12 anni, possono imparare la RCP, mentre i più piccoli, opportunamente istruiti, possono imparare come chiedere aiuto ad altri se una persona, adulto, ragazzo o bambino, sta male.
- E' importante dunque sensibilizzarli fin da subito sull'importanza dell'intervento, in maniera tale che per loro diventi spontaneo farlo in caso di necessità, sviluppando senso di responsabilità e, al tempo stesso, fungere da moltiplicatori di conoscenza anche nell'ambito delle loro famiglie.



### CONOSCERE LE MOTIVAZIONI

- **Ogni anno in Italia circa 60.000 persone sono colpite da arresto cardiaco** (1 su 1000), con una possibilità di sopravvivenza del 2%.
- **Intervenire in maniera tempestiva**, anche soltanto allertando i soccorsi, può essere **decisivo per salvare una vita umana**, riducendo sensibilmente la mortalità per arresto cardiaco.

**VPTE é disponibile a fornire, agli istituti e alle associazioni che ne faranno richiesta, i materiali didattici e le indicazioni per organizzare i corsi per l'anno scolastico 2023/24.**

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI**  
[formazione@volontarioperte.org](mailto:formazione@volontarioperte.org)  
[www.volontarioperte.org](http://www.volontarioperte.org)

Materiali didattici realizzati  
grazie ai fondi Otto per Mille  
della Chiesa Valdese

**otto per mille**  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI